



秋も深まり、木の葉もだんだんと色づきはじめました。さわやかな秋空のもと、公園をゆっくり散歩しながら、木の実や落ち葉を拾って、身近な秋を感じるのもいいですね。

秋は天気が変わりやすく、1日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きい為、体調を崩しやすい季節です。睡眠・食事をしっかりと、冬に向けて体調管理につとめましょう。

<11月は来年度に向けて始動の月です！>

9月7日（木）に、西区役所子育て支援コンシェルジュ 赤尾さんによるミニ講座「保育園・幼稚園についてのお話」を開催しました。子どもの保育施設の種類や内容、入園条件や申し込みの方法など、詳しく話して頂きました。11月16日（木）にも橋本子どもプラザに来館されますのでお気軽にご相談ください！

★認可保育園 10月23日から12月4日（一次締切）
※ 年度途中の申込みは第1希望の保育園がある区の区役所へ

★私立幼稚園 11月1日（水）受付開始
※ 延長保育あり（実施していない園もあります。料金・時間など詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください）

お問い合わせ先：西区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュ
TEL 895-7065（月～金 9時から16時）



各園さまざまな特色がありますので、事前に園見学に行ってみましょう♪

福岡いずみ幼稚園 給食室おすすめメニュー♪

🍴 さつまいもご飯 🍷

<材料>

米2合 さつまいも 80g 酒 小さじ2
塩 2g 黒ゴマ少々

<手順>

- ① さつまいもを1cm角に切り、水にさらす。
- ② 米に酒と塩を混ぜ炊飯器の水量に合わせる。
- ③ 水気を切ったさつまいもを米に乗せて炊く。

🥗 ひじきサラダ 🐰

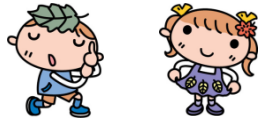
<材料>

じゃが芋 100g ハム 40g 人参 50g コーン 40g
芽ひじき 5g 醤油 10g マヨネーズ大3 酢 10g

<手順>

- ① じゃが芋と人参を茹でる
- ② 芽ひじきを水で戻し火にかけて醤油と酢で味付け。
- ③ 材料と芽ひじきをマヨネーズであえる。

11月予定表  2023年

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 期間中、自由に 計測できます </div>			1 休館日	2	3 文化の日	4
		5	6 育児相談 14:00~15:00	7 身体測定 (6~10日)	8 休館日	9
12	13	14 歯の相談 13:00~14:00	15 休館日	16 ミニ講座 10:30~12:00	17	18
19 身体を動かして 遊ぼう 11:00~12:00	20	21	22 休館日	23 勤労感謝の日	24 休館日	25
26	27 壁面製作 10:00~	28	29 休館日	30		

11月の予定 

- 11月6日(月) **育児相談** 保育士 福岡いずみ幼稚園の先生
子育てでお困りのことはありませんか? 気軽に話してくださいね♪
- 11月10日(金) **絵本の読み聞かせ** プラザスタッフ
- 11月14日(火) **歯の相談** いづち小児歯科院長 井槌先生
子どもの歯並び、口腔の疑問…etc 何でも相談してください!
- 11月16日(木) **ミニ講座「保育相談」** 西区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュ
子どもの預け先にはどんなところがある? 西区にはどんな保育サービスがある?
※先着5組 窓口で予約を受け付けます(^)♪ ※電話予約は出来ません
- 11月19日(日) **身体を動かして遊ぼう** 城南幼児体育教室 吉浦先生
※Instagramでライブ配信予定(時間内10分程)
- 11月27日(月) **壁面製作** 12月の壁面を作ります! プラザスタッフ
※先着 10組



Instagram開設!

