



〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階
TEL&FAX 092-407-2862 開館10時から16時
西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡いずみ幼稚園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>



少しずつ変わっていく木の葉の色に、秋の深まりを感じるようになりました。

1年を通して過ごしやすいこの時期は、子どもたちにとっても実りの時期です。日々成長する子どもたちと一緒に秋を楽しみながら、充実した毎日を送りたいですね！

朝晩は涼しくなってきましたので、体調管理には十分気をつけましょう。



ABURAYAMA へ行ってきました！

わくわく9月号でご紹介した ABURAYAMA FUKUOKA へ行ってきました！午後に行ったので羊や山羊はお腹がいっぱいでエサを食べてくれませんでした… 生き物と触れ合う貴重な経験ができました。ぐると一周散策しながら秋の虫の声に耳を傾けたり秋の植物を探したりするのも楽しいと思います(*^▽^*)

家族みんなで秋を探しにお出掛けしてみてくださいね♪



♡秋の離乳期のおやつ(さつまいも)♡

離乳中期(7~8 か月)のおやつ

~さつまいもヨーグルト~

★材料(1食分)

- ・さつまいも…25g
- ・無糖ヨーグルト…15g

★作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむき、水にさらしてアク抜きした後、小さく切る。
- ②①を柔らかくゆで、少し形が残るようにつぶす。
- ③器に②を盛り付け、無糖ヨーグルトをかける。

離乳後期(9~11 か月)のおやつ

~さつまいものスティックおやき~

★材料(2食分)

- ・さつまいも…40g
- ・バナナ…20g
- ・黒ゴマ…少々
- ・きなこ…2g
- ・片栗粉…6g
- ・バター…2g

★作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむいて小さく切ったら水にさらし、アクを抜く。ボウルに大さじ1の水を加えてラップをし、電子レンジで1分加熱する。
- ②①に小さく切ったバナナを加えてつぶす。黒ゴマ、きなこ、片栗粉を加えてよく混ぜる。
- ③フライパンにバターを熱し、スティック状にした②を中に火が通るまで焼く。



すみれ保育園(城南区飯倉)給食室の先生レシピ♪
おススメ離乳食おやつ！

10月予定表

2023年

期間中、自由に計測できます

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ミニ講座 10:30~11:00	3	4 休館日	5 保育相談 14:30~15:30	6 絵本読み聞かせ 10:30~10:45	7
8	9 体育の日	10 身体測定 (13日迄)	11 休館日	12	13 育児相談 10:30~12:00	14
15 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	16	17 歯の相談 13:00~14:00	18 休館日	19	20	21 双子ちゃん 10:00~12:00
22	23	24	25 休館日	26	27 休館日	28
29	30	31 壁面製作 10:00~				



の予定



10月2日(月) ミニ講座「リトミックで遊ぼう」 ei-ei-oh 浅田さん
※事前予約 15組ほど 空きがあれば当日参加も可能です。



10月5日(木) 保育相談 福岡いずみ幼稚園の先生

10月6日(金) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ

10月13日(金) 育児相談 管理栄養士 無田七宮さん
※離乳食や食事について何でも気軽に相談してください♪



10月15日(日) 身体を動かして遊ぼう 城南幼児体育教室の先生
※Instagramでライブ配信予定(時間内10分程)

10月17日(火) 歯の相談 いづち小児歯科院長 井槌先生
子どもの歯並び、口腔の疑問...etc 何でも相談してください!



10月21日(土) 双子ちゃんの日 特にイベントはありませんが、双子ちゃんあつまれ~♪

10月31日(火) 壁面製作 11月の壁面を作ります! プラザスタッフ

