



# わくわく

## 2023年 8月

〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階

TEL & FAX 092-407-2862 開館 10時から16時

西区橋本子どもプラザは、福岡市の委託を受けて

福岡いずみ幼稚園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>



雲ひとつない青空と賑やかなセミの声…いよいよ夏がやってきました！

子どもは汗かきですので丁寧に汗を拭いて、こまめな水分補給を心がけましょう。

たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかり休息をとりながら身体の変化に

気をつけ暑い夏を元気に過ごしましょう！



## 大人の方へのお願い

サンダルなど、素足で来館される場合は靴下をお持ちください。

プラザでは、たくさんの赤ちゃんがハイハイしています。

大人の方は、靴下履きでのご利用をお願いします。

ご協力よろしく申し上げます。



～絵本の紹介～

「こぐまちゃんのみずあそび」



作 わかやま けん こぐま社

子どもたちが大好きな“こぐまちゃん”シリーズ の1冊です。

暑い日が続くと水遊びしたくなりますね。

この本を読んで水遊びの楽しさを親子で共有してから実際に遊ぶと、より楽しめると思います。

お話が分かる年齢の子どもたちには、“水の大切さ”を伝えるのも良いですね♪

水遊びをする時は必ず大人が目を離さずに一緒に遊びましょう！

## ビタミンB1 で夏バテ防止

暑い時に、冷たいジュースやアイスでおなかを満たすとからだを冷やし、十分な栄養がとれず子どもでも夏バテすることがあります。特に不足しやすいのがビタミンB1。

昔から夏バテに効く食べ物として知られるうなぎを始め、豚肉、しじみ、納豆、ごまなどにもビタミンB1が多く含まれています。

上手に取り入れて、夏バテを予防しましょう。



# 8月予定表 2023年

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定 (5日まで)	2 休館日	3	4 絵本読み聞かせ 10:30~10:45	5
6	7	8 歯の相談 13:00~14:00	9 休館日	10	11 山の日	12
13	14	15	16 休館日	17 育児相談 13:00~14:00	18	19
20	21 双子ちゃん 10:00~12:00	22 ミニ講座① 10:30~11:00	23 休館日	24 壁面製作 10:30~10:45	25 休館日	26
27 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	28 ミニ講座② 10:30~11:00	29	30 休館日	31		

8月4日（金） 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ



8月8日（火） 歯の相談 いづち小児歯科医院長 井槌先生



8月17日（木） 育児相談 保育士 福岡いずみ幼稚園の先生

8月21日（月） 双子ちゃんの日  
※特にイベントはありませんが、双子ちゃん親子が自由に集い  
情報交換やお友だち作りができればと設けています！

8月22日（火） ミニ講座①「幼稚園の先生と遊ぼう！」  
福岡いずみ幼稚園の先生と楽しい時間をすごしましょう♪



8月24日（木） 壁面製作 9月の壁面を作ろう！ プラザスタッフ

8月27日（日） 身体を動かして遊ぼう 城南幼児体育教室の先生  
※ インスタグラムでライブ配信予定（時間内 10分程）



8月28日（月） ミニ講座②「リトミックで遊ぼう！」 ei-ei-oh 浅田さん  
※ 事前予約 13組ほど 空きがあれば当日参加も可能です

