



〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階
 TEL&FAX 092-407-2862 開館 10時から16時
 西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡いずみ幼稚園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>

長い梅雨が明けると、いよいよ夏がやってきます！

夏の外遊びには、こまめな水分補給と帽子が欠かせません。暑さも増して、体力を消耗しやすい時期です。遊んだあとはゆっくり休憩し、十分な栄養と睡眠をたっぷりとり、元気に夏を乗り切りましょう。

～熱中症に気をつけよう！～

★熱中症予防のために★

- 1、のどが渇く前からこまめに水分を補給する
- 2、炎天下での外出や運動はさける
- 3、外出の時は、帽子をかぶる
- 4、部屋の窓を開け、風通しをよくする
- 5、体調不良の時は、無理をしない
- 6、睡眠を十分にとる
- 7、エアコンを上手に使い、湿度・温度に気をつける
- 8、福岡市防災メール（熱中症情報）を活用する
（福岡市 HP より）



福岡市熱中症情報をチェック！
<https://heatstroke.city.fukuoka>

福岡市立今宿野外活動センター

福岡市西区今宿上/原 217-2

センターの入口には整備された七寺川があり、夏場は川遊びを楽しむことができます。浅いので比較的小さいお子様も遊びやすいです♪

2022年7月に IMAJUKU CAMP BASE も新しくオープンしてキャンプも楽しめます(*▽*)

詳細は今宿野外センターホームページ（写真も引用）
[\(https://imajuku-yagai.jp/\)](https://imajuku-yagai.jp/) をご覧ください。

※子どもたちの川遊びは目を離さないように気を付けましょう！



★大人の方へお願い★

サンダルなど、素足で来館される場合は、靴下をお持ち下さい。

フロアには、たくさんの赤ちゃんがハイハイしています。

大人の方は、靴下履きでのご利用をお願いします。





日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 身体測定 (7日迄)	4 育児相談 10:30~12:00	5 休館日	6 絵本読み聞かせ 10:45~11:00	7	8
9	10 ミニ講座① 10:30~11:00	11 歯の相談 13:00~14:00	12 休館日	13	14	15
16 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	17 海の日	18	19 休館日	20	21 壁面製作 10:30~10:45	22
23	24	25 ミニ講座② 10:30~11:00	26 休館日	27	28 休館日	29
30	31					

7月4日(火)

育児相談「栄養相談」 管理栄養士 無田さん

※ 離乳食や食事について何でも気軽に相談してください♪



7月6日(木)

絵本の読み聞かせ プラザスタッフ



7月10日(月)

ミニ講座①「リトミックで遊ぼう」 ei-ei-oh 浅田さん

※ 事前予約 13組ほど 空きがあれば当日参加も可能です。

7月11日(火)

歯の相談 いづち小児歯科 井槌 浩雄先生

※ 歯並びや噛み合わせなどご相談ください♪



7月16日(日)

身体を動かして遊ぼう 城南幼児体育教室 吉浦先生

※ インスタグラムでライブ配信予定(時間内10分程)



HASHIMOTOPLAZA

7月21日(金)

壁面製作 8月の壁面を作ろう! プラザスタッフ

※ 先着10組

7月25日(火)

ミニ講座②「おもちゃ作り」

※ いずみ幼稚園の先生と一緒におもちゃを作って遊ぼう!

※ 事前予約 15組ほど 空きがあれば当日参加も可能です。