



〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階

TEL&FAX 092-407-2862 開館 10時から16時

西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡いずみ幼稚園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>



秋も深まり、木の葉もだんだんと色づきはじめました。さわやかな秋空のもと、公園をゆっくり散歩しながら、木の实や落ち葉を拾って、身近な秋を感じるのもいいですね。

秋は天気が変わりやすく、1日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きい為、体調を崩しやすい季節です。睡眠・食事をしっかりと、冬に向けて体調管理につとめましょう。

プラザ長 井上 和子

インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために



- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



報告

ミニ講座「音楽を楽しもう♪」

10月10日(木)に、音楽講師の江上さんと松岡さんに来て頂き、親子と一緒に音楽を楽しみました。一緒に歌ったり、踊ったり、歌の紙芝居もあり、ママも子どもも大満足の1時間でした！



★ご利用のみなさまへ★

プラザでの忘れ物が増えています。子どもの靴下やタオルなど、ロッカーの奥に置いたまま忘れてしまうことが多いようです。お帰りの際は、今一度持ち物の確認をお願いします。

受付に消毒液を置いてありますので、感染症予防の為に手指を消毒して入退室してください。

おねがいします。



絵本の読み聞かせをして下さる方、大募集～！

橋本子どもプラザでは、毎月1回絵本の読み聞かせを行っています。

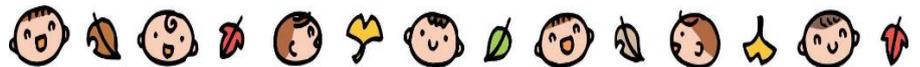
そこで、読み聞かせをして下さるパパ・ママを募集します。

興味がある方、やってみようかなと思われる方は、スタッフまで声をお掛け下さい。



11月予定表 2019年

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 期間中、自由に計測できます </div>				 1 絵本読み聞かせ 11:00～11:15	2	
3 文化の日	4 振替休日 身体測定 (8日迄)	5	6 休館日	7 育児相談 10:30～11:30	8	9
10	11 歯の相談 13:00～14:00	12	13 休館日	14 保育相談 10:30～12:00	15	16
17 パパと遊ぼう 11:00～12:00	18	19 ミニ講座 10:30～11:00	20 休館日	21	22	23 勤労感謝の日 双子ちゃんの日 11:00～12:00
24	25	26	27 休館日	28 壁面製作 10:30～10:45	29 休館日	30



11月7日(木) 育児相談 なごみナーサリー和田保育士

11月11日(月) 歯の相談 いづち小児歯科院長 井樋先生

11月14日(木) 保育相談 子育て支援コンシェルジュ 赤尾 郁子さん
※先着 5名 福岡市民の方対象です

11月17日(日) パパと遊ぼう 城南幼児体育教室 吉浦先生

11月19日(火) ミニ講座「今日から出来る！パパママのための防災講座」 ※ 予約不要

11月23日(土) 双子ちゃんの日 特にイベントはありませんが、双子ちゃんあつまれ～♪

